



## Уважаемый пациент!

Вам предстоит лазерная коррекция зрения. Для успешной подготовки к операции и послеоперационного лечения примите к сведению следующие рекомендации и постарайтесь их тщательно соблюдать.

## Что нужно делать перед лазерной коррекцией зрения?

- За 48 часов до операции, а также после, следует **отказаться** от употребления алкогольных напитков и лекарств, которые могут содержать этиловый спирт.
- За 7 дней до операции не носить мягкие контактные линзы, жесткие контактные линзы за 1 месяц, ортокератологические линзы за 3 месяца.
- В день операции тщательно умойтесь, примите душ, вымойте голову.
- Перед операцией Вы можете легко перекусить.  
**Запрещается использование средств макияжа, духов, одеколona (в том числе на одежду), лосьона после бритья, лака для волос в день проведения лазерной коррекции зрения.**
- Рекомендуется надеть удобную одежду. Одежда не должна иметь высокое горло и капюшон - любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции **запрещены**.
- Не приезжать в день лазерной коррекции за рулем автомобиля.  
Возьмите с собой **солнцезащитные очки, сменную обувь, матерчатые платочки**.
- При невозможности явки в назначенный день, в том числе по причине появления признаков ОРЗ, ОРВИ, а также при наличии герпетических высыпаний на лице согласовать иную дату Вашей операции.
- В день операции необходимо принести оригиналы анализов с поставленными печатями медицинского учреждения, где они были сданы.

**Спокойное поведение во время операции способствует восстановлению зрения!**

## Лечение после операции

При амбулаторном лечении необходимо закапывать капли дома самостоятельно.  
**В первый день после операции закапывать первые три пункта препаратов каждые 2 часа.**

Закапывать в оперированный глаз по 1-2 капли:	Кратность и длительность закапывания
Сигницеф/Вигамокс	1 неделю - 4 раза в день
Офтан-Дексаметазон по схеме (всего-2 недели) (не суспензия)	1 день - каждые 2 часа 1 неделя - 4 раза в день 2 неделя - 2 раза в день
Артелак-всплеск или Окутиарз или Систейн-ультра или Оптинол или Хилокомод	4-6 раз в день в течение 1-3 месяцев (при сухости глаз, легком покраснении, ощущении песка, засоренности и др.)
Корнерегель/Офтагель/Видисик	При сухости глаз по утрам закапывать на ночь в течение 1-3 месяцев.



При каждом закапывании достаточно 1-2 капли препарата, при закапывании нескольких видов капель интервал между закапываниями должен составлять не менее 3-5 минут. При закапывании край пипетки не должен соприкоснуться с ресницами и слизистой.

Несколько часов после операции следует больше спать или лежать с закрытыми глазами.

В первый день не умываться. Можно промокнуть в углах глаз ватным диском, смоченным кипяченой водой или водным 0,05% р-ром хлоргексидина. При светобоязни желательна ношение очков с темными стёклами.

**При появлении болей, снижении зрения в оперированном глазу необходима консультация Вашего лечащего врача.**

## Необходимо посещать врача после операции:

- На следующий день после операции явиться на осмотр в назначенное время в центр инновационной офтальмологии VISTA город Москва, Дмитровское шоссе, дом 107, корпус 4.
- Последующие контрольные обследования рекомендуется проводить в сроки, согласованные с лечащим врачом.
- Осмотры в течение 1 месяца после операции в центре инновационной офтальмологии VISTA бесплатны.

## В ритм жизни входим постепенно!

- Душ можно принимать со 2-го дня после операции без попадания воды в глаза (если вода обильно попадает в оперированный глаз необходимо закапать дополнительно Сингидеф/Вигамокс вне схемы). Ограничения сохраняются первые 7 дней.
- На следующий день после операции при высокой остроте зрения возможно вождение автомобиля, свежем воздухе, просмотр телевизора и использование других гаджетов.
- При зрительном дискомфорте (усталость, ощущение тяжести в глазах и др.) ограничьте на первую неделю после операции зрительные нагрузки на близком расстоянии (читать, писать, работать с компьютером).
- В течение 1 месяца после операции не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, контактные виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол и др.), а также посещение бани, сауны, бассейна; бег, легкая тренировка со своим весом, растяжка разрешены через 2 недели после операции.
- Не поднимать более 15 кг в течение 14 дней.
- Не рекомендуется принимать алкоголь 14 дней после операции по лазерной коррекции зрения.
- Не пользоваться косметикой на срок 2 недели, не делать косметологические процедуры в течение 1 месяца, массажи лица и тела в течение 2 недель. Не наращивать ресницы 1 месяц. Сложное стоматологическое лечение рекомендовано через 1 месяц (лечение каналов, удаление зубов, имплантация)
- Планирование беременности рекомендовано через 3-6 месяцев после лазерной коррекции зрения.

При необходимости Вам будет выдан больничный лист (справка) сроком до 7 дней.

## Наблюдение у врача по месту жительства:

Вы можете продлить больничный лист (справку) у врача в центре инновационной офтальмологии VISTA, не забудьте взять с собой выданные в нашем центре другие документы (рекомендации по закапыванию капель, выписку).

В дальнейшем рекомендуем Вам хранить указанные документы.