



## Памятка пациенту после имплантации искусственного хрусталика

Поздравляем! Вам имплантирован искусственный хрусталик. Для получения максимального результата остроты зрения, Вам необходимо находиться на амбулаторном лечении и строго выполнять рекомендации врача в течение месяца.



Продолжать лечить глаз Вы сможете самостоятельно дома, закапывая в оперированный глаз капли, указанные на оборотной стороне данной памятки. Капли Вы можете закапывать как с помощью близких, так и самостоятельно перед зеркалом. Тщательно вымойте руки с мылом. Оттяните слегка вниз нижнее веко оперированного глаза и в образовавшееся между веком и глазом пространство закапайте одну каплю лекарства. Смотреть при этом лучше вверх. Если назначена мазь, выдавите небольшое количество мази в пространство между веком и глазом, а затем несколько раз поморгайте.



Обязательны ежедневные прогулки на свежем воздухе. Пища должна быть обычной. Алкогольные напитки следует исключить.



Первые двое суток спать желательно на спине или же на стороне, противоположной оперированному глазу. Физическая активность должна быть умеренной. Можно делать гимнастику, исключив на 1 месяц контактные виды спорта, а также упражнения с наклоном. Во время умывания оперированный глаз лучше не трогать. Умывая лицо или принимая душ старайтесь, чтобы вода не попадала на глаза. В течение одного месяца необходимо воздержаться от принятия горячего душа, посещения бани, бассейна.



После операции можно носить затемненные очки. Очки могут быть любого цвета, их ношение необходимо для защиты от раздражающего действия солнца и яркого дневного света.



Вы можете смотреть телевизор, ходить в кино, в театр, в музей, не забывая о систематическом закапывании капель в глаз.



Больным после операции категорически запрещается заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести, передвигать мебель, работать в наклон. Надо избегать резких движений. Можно нести в руках груз до 8-10 кг.



Через 1 месяц после операции эти ограничения могут быть постепенно ослаблены, а затем и во многом отменены.



После операции Вам необходимо пройти контрольный осмотр в нашем центре. Очковая коррекция назначается через 1 месяц после операции.



Если Вам потребуется срочная консультация, Вы можете обратиться за офтальмологической помощью к нам по телефону или при личном визите.

**ЖЕЛАЕМ СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**



## Закапывать в оперированный глаз

### 1. Левофлоксацин (Сигницеф/Офтаквикс)

1 - 2 капли    4 раза в день    14 дней

### 2. Офтан-Дексаметазон

1-я неделя	1 капля	6 раз в день
2-я неделя	1 капля	4 раза в день
3-я неделя	1 капля	3 раза в день
4-я неделя	1 капля	2 раза в день

### 3. Броксинак

1-2 капли    1 раз в день    1 месяц

---

### 4. ВитА-ПОС/Офтолик

1 капля    4 раза в день

**Закапывать при наличии дискомфорта при моргании, чувства инородного тела.**

**Интервал между закапываниями капель - 3-5 минут**